



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SARANDI-PR
DIVISÃO DE NUTRIÇÃO ESCOLAR
CARDÁPIO - ESCOLAS (PRÉ-ESCOLA, ENSINO FUNDAMENTAL, EJA)
PERÍODO PARCIAL



De 06 de Fevereiro à 30 de Abril de 2025

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
LANCHE DA MANHÃ/TARDE Semanas 06/02; 17/02; 03/03; 17/03; 31/03; 14/04 e 22/04	Arroz Feijão Carne Moída Refogada Salada de Beterraba	Arroz Feijão Carne em Tiras Salada de Pepino	Arroz Feijão Lagarto ao Molho Mandioca Cozida Fruta	Arroz Feijão Cubos ao Molho Salada de Alface OU Repolho	Galinhada (arroz, filé de peito de frango, cenoura) Feijão Salada de Tomate
LANCHE DA MANHÃ/TARDE Semanas 10/02; 24/02; 10/03; 24/03; 07/04 e 21/04	Macarronada à Bolonesa Nutritiva (carne moída, cenoura ralada, cheiro verde)	Arroz Carreiroiro (arroz, carne em cubos, seleta de legumes, cheiro verde) Feijão	Arroz Feijão Tiras Refogadas Salada de Chuchu	Arroz Feijão Frango em Cubos Salada de Alface OU Repolho Fruta	Arroz Feijão Tilápia ao Molho OU Carne em Cubos ao Molho e Batata
Composição nutricional (Média semanal)		Energia 476,25Kcal	Carboidrato 70,5g	Proteína 21,5g	Lipídeo 12,25g

Sheisa
Sheisa Cyléia Sargi, Nutricionista, CRN-8 3504

Dra. Sheisa C. Sargi
NUTRICIONISTA
CRN-8 3504

Cardápio Elaborado de acordo com a Resolução N° 06, de 08 de Maio de 2020 - FNDE.

O cardápio poderá sofrer alterações com autorização prévia da Nutricionista Responsável. OBS: As hortaliças e as frutas devem ser feitas de acordo com a disponibilidade sem deixar estragar, não havendo problemas em alterar os dias. Ao chegar produtos que não fazem parte do cardápio, os mesmos deverão ser encaixados, pois trata-se dos itens da Agricultura Familiar. **ATENÇÃO: Frutas, legumes e verduras disponíveis da época.**

EVITE O DESPERDÍCIO DE ALIMENTOS!